

# proVABENE

Behandlungserfolg durch Koordination

- ➔ Optimierung der Zusammenarbeit zwischen Ihrem Hausarzt und Ihren Fachärzten
- ➔ Unnötige Belastung durch Doppeluntersuchungen reduzieren
- ➔ Frühzeitige Einbindung von Fachärzten und Terminvergabe innerhalb von 10 Werktagen
- ➔ Regelmäßige Überprüfung aller verordneten und selbst gekauften Arzneimittel
- ➔ Verständliche und anschauliche Darstellung Ihres Risikos für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall
- ➔ Berücksichtigung von nicht-medikamentösen Maßnahmen
- ➔ Unkomplizierte Vermittlung geeigneter ergänzender Angebote der pronova BKK – individuell für Sie
- ➔ Orientierung am Aktionsplan zur Verbesserung der Therapiesicherheit der Bundesregierung

## Das Ziel:

**Gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt definieren Sie Ihre persönlichen Behandlungsziele und legen Ihren individuellen Behandlungsplan fest. Sie werden stets nach neuestem medizinischen Standard behandelt, denn Ihre Ärztin oder Ihr Arzt wird regelmäßig über aktuelle medizinische Erkenntnisse informiert und geschult. Sie haben Fragen? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir sind gerne für Sie da!**

**pronova BKK**  
Partner für Ihre Gesundheit

in Kooperation mit



pronova BKK  
Brunckstraße 47  
67063 Ludwigshafen  
Telefon: 0621 53391-4919  
Team Patientencoaching

[patientencoaching@pronovabkk.de](mailto:patientencoaching@pronovabkk.de)  
[www.pronovabkk.de](http://www.pronovabkk.de)

# proVABENE

**Für Menschen mit  
chronischen Erkrankungen**

**pronova BKK**  
Partner für Ihre Gesundheit

# Warum proVABENE ?

proVABENE richtet sich an Menschen, die unter chronischen Erkrankungen leiden. Ziel ist, den Gesundheitszustand zu stabilisieren. Der Weg zu diesem Ziel: Eine koordinierte Behandlung durch Haus- und Fachärzte – und das ohne lange Wartezeiten!

## Wichtige Aspekte einer koordinierten Behandlung:

Doppeluntersuchungen werden vermieden, mögliche Wechselwirkungen durch verschiedene Medikamente werden reduziert. Auf diese Weise wird Ihre Behandlung optimiert. Ihre gewohnte hausärztliche Betreuung bleibt Ihnen selbstverständlich erhalten. Die Teilnahme an diesem Programm ist freiwillig und für Sie kostenfrei.

Alles was Sie tun müssen: Sprechen Sie Ihren Hausarzt/ Ihre Hausärztin an. Oder rufen Sie uns an unter der Rufnummer 0621 53391-4919. Wir leiten alles Weitere für Sie in die Wege!

Ihre pronova BKK

## Zwei wichtige Aspekte

1

### Viele Medikamente? Wir prüfen!

Arzneimittel sind ein wichtiger Pfeiler in der Behandlung von Krankheiten. Auch wenn sich nicht alle Krankheiten heilen lassen, können sie meistens das Fortschreiten oder die Verschlimmerung von Krankheiten und das Entstehen von Folgeerkrankungen vermeiden.

Verordnet Ihr Arzt Ihnen mehrere Arzneimittel parallel oder erhalten Sie Arzneimittel von verschiedenen Ärzten, hat dies einen guten Grund. Wichtig ist aber, dass Ihr Hausarzt und Sie selbst den Überblick bewahren – insbesondere auch dann, wenn Sie zusätzlich nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel selbst aus der Apotheke beziehen. Für diesen Zweck liegt ein Selbstauskunftsbogen bereit, in dem Sie Angaben zu Ihren Arzneimitteln machen können.

In proVABENE wird Ihre komplette Medikation für Sie verständlich dokumentiert, überprüft und ggf. optimiert – unter Einbeziehung aller Ärzte, die Ihnen Arzneimittel verordnen. Sie erhalten damit ein Höchstmaß an Therapiesicherheit und können das Risiko von Wechselwirkungen minimieren.



2

### Herz- und Schlaganfallrisiko? Wir kümmern uns!

Nur wer sein individuelles Risiko kennt, kann rechtzeitig gegensteuern. Deshalb wird in proVABENE sorgfältig geprüft, ob es Hinweise gibt, die bei Ihnen auf ein erhöhtes Gefährdungspotenzial schließen lassen. Falls ja, werden Sie beraten, wie Sie Ihr Risiko deutlich senken können.

Das muss übrigens nicht immer durch Arzneimittel geschehen – lassen Sie sich überraschen!